

**ATOS –
ACHIEVEMENT OF THERAPEUTIC OBJECTIVES SCALE-**

Adaptiv affekt som ATOS-skattats:

1) **Ilska/raseri/självhävdelse** ____ 2) **Sorg/ledsenhet** ____ 3) **Närhet** ____
4) **Positiva känslor gentemot självet** ____ 4.1) självmedkänsla ____ 4.2) självintresse ____ 4.3) självrespekt 4.4) Självförtroende
4.5) Självvärde ____ 4.6) självberättigande, att förtjäna ____ 4.7) Självet i relation till andra människor
____ 5) **Sexuella känslor** 6) **Lust** ____ 7) **Intresse/nyfikenhet** ____ 8)
Hälsosam rädsla ____ 9) **Annat** ____ 10) **Oklart** ____

INSIKT ELLER MEDVETENHET I SINA ICKE-FUNKTIONELLA MÖNSTER AV TANKAR, KÄNSLOR OCH/ELLER BETEENDEN

81-100- Utmärkt insikt kring problemmönster. Utmärkta kopplingar till tidigare beteenden. Utmärkt medvetenhet/insikt.
61-80- Bra insikt kring problemmönster. Någon beskrivning av ursprung i det förflutna, kopplat till nutid. Bra medvetenhet/insikt.
41-60- Måttligt tydlig insikt. På egen hand beskrivs förekomsten av maladaptiva mönster. Inga hänvisningar till det förflutna. Måttlig medvetenhet/insikt.
21-40- Låg insikt och igenkänning. Kan bara se problemmönster när terapeuten påpekar det. Litet/inget utforskande. Minimal medvetenhet / insikt.
1-20- Inget erkännande av dåligt anpassade beteendemönster, eller osäker när det påpekas. Kan nämna ångest utan hänvisning till mönster. Ingen medvetenhet / insikt eller motstår medvetenhet / insikt.

MOTIVATION FÖR ATT GE UPP MALADAPTIVA MÖNSTER AV TANKAR, KÄNSLOR OCH/ELLER BETEENDE

81-100- Utmärkt motivation att ge upp maladaptiva mönster. Mycket starkt obehag, sorg, öppenhet för förändring. Lite/inget motstånd.
61-80- Stark motivation att ge upp maladaptiva mönster. Starkt obehag, sorg, öppenhet för förändring. Lågt motstånd.
41-60- Måttlig motivation att ge upp maladaptiva mönster. Måttligt obehag, sorg, öppenhet för förändring. Måttligt motstånd.
21-40- Låg motivation att ge upp maladaptiva mönster. Lågt obehag, sorg, öppenhet för förändring. Mycket motstånd.
1-20- Ingen motivation att ge upp maladaptiva mönster. Ego-syntont. "Det här är vem jag är." Nästan totalt motstånd.

AKTIVERANDE AFFEKTER (VERBAL ELLER ICKEVERBAL, KROPPSLIGA TECKEN AV ADAPTIVA AFFEKTER)

81-100- Full upplevelse av känslor, väl integrerad. Full sorg, full öppenhet / ömhet / förtroende, stark upplevelse av funktionell affekt etc.
61-80- Stark upplevelse av känslor. Stark påverkan snabbt avbruten eller ihållande men lite tillbakahållen.
41-60- Måttlig upplevelse av känslor. Någon sorg, lite ilska, öppenhet / ömhet / förtroende. Något tillbakahållet.
21-40- Låg upplevelse av känslor. Början till indikationer på sorg, ilska, öppenhet / ömhet / förtroende / omsorg / glädje etc. Mycket tillbakahållet.
1-20- Liten / ingen fysiologisk upplevelse av känslor i ansiktsuttryck, verbal rapport, röstton, kropps rörelse. Platt, uttryckslös presentation.

HÄMMANDE AFFEKT: (VERBAL ELLER ICKEVERBAL. TECKEN PÅ ÅNGEST, SKULD, SKAM ELLER SMÄRTA

81-100- Extrem hämmande påverkan: t.ex. extrem skakning, tveksamhet, vaksamhet, darrningar, ångest eller skam. Extrem oro.
61-80- Hög hämmande påverkan: t.ex. höga nivåer av skakningar, tveksamhet, vaksamhet, darrningar, ångest eller skam. Stor oro.
41-60- Måttlig hämmande påverkan: t.ex. måttlig skakighet, tveksamhet, vaksamhet, darrningar, ångest eller skam. Måttlig oro.
21-40- Låg hämmande påverkan: t.ex. låg skakighet, tveksamhet, vaksamhet, darrningar, ångest eller skam. Låg oro.
1-20- Liten eller ingen hämmande påverkan. Liten eller ingen skakning, vaksamhet, tveksamhet, vaksamhet, darrningar, ångest, etc. Bekvämt, lugn.

NYTT LÄRANDE: FÖRMÅR ATT UTTRYCKA TANKAR, KÄNSLOR, ÖNSKNINGAR ELLER BEHOV

81-100- Utmärkt uttryck för tankar / känslor; känsla av fullständighet, balans och utmärkta resultat. Stor lättnad och tillfredsställelse upplevs.
61-80- Bra uttryck för tankar / känslor; lätt att hålla tillbaka. Allt uttrycks inte, men bra känsla av lättnad när man talar. Bra tillfredsställelse.
41-60- Måttligt uttryck för tankar eller känslor; måttlig hämning, men måttlig effektivitet. Måttlig lättnad. Måttlig tillfredsställelse.
21-40- Början försök att uttrycka tankar eller känslor. Mycket tillbakahållet. Lite lättnad i uttrycket. Lite tillfredsställelse.
1-20- Inget uttryck för adaptiva tankar eller känslor. Total återhållsamhet. Ingen lättnad. Ingen tillfredsställelse. Höga delen av denna nivå: patienten kan börja föreställa sig att uttrycka tankar eller känslor, önskemål och behov, men kan ännu inte genomföra det.

SJÄLVUPPFATTNING

81-100- Mycket funktionell självkänsla; medkännande och accepterande av styrkor och sårbarheter.
61-80- Mycket funktionell självkänsla; mycket medkänsla och acceptans, men en del självskuld eller skam närvarande.
41-60- Måttligt funktionell / dåligt anpassade aspekter av självbilden i ungefär lika stora mängder.
21-40- Mycket icke funktionell självkänsla, men lite medkänsla och lite förmåga att acceptera.
1-20- Mycket icke funktionell självkänsla; liten eller ingen medkänsla, medvetenhet eller självacceptans - eller överdriven grandiositet.

UPPFATTNING AV ANDRA

81-100- Mycket funktionell känsla av andra. Mycket medkänsla / acceptans / förtroende för andra; liten eller ingen idealisering eller nedvärdering.
61-80- Väl fungerande känsla för andra. Mycket medkänsla / acceptans / förtroende, men viss devalvering eller idealisering.
41-60- Måttligt funktionell känsla för andra såväl som otillräcklig i vissa aspekter; måttlig medkänsla / acceptans / förtroende, måttlig nedvärdering / idealisering.
21-40- Dålig känsla av andra, men viss medkänsla, empati eller förmåga att acceptera; mycket devalvering eller idealisering.
1-20- Mycket dålig känsla av andra; Liten eller ingen medkänsla, empati eller acceptans. Mycket nedvärdering, idealisering eller splittring.